

# TALLER DE ELABORACIÓN DE JABÓN EN CASA

1ª. Edición

5 Y 6 DE JULIO DE 2008

---



## PRESENTACIÓN

La piel es una de las principales vías de entrada de productos tóxicos a nuestro organismo. Lo que se absorbe a través de ella pasa directamente a la sangre sin los filtros que encontramos en el sistema digestivo o respiratorio. Los cosméticos no son sólo productos de belleza, sino que pueden tener consecuencias sobre nuestra salud. La mayoría de los que encontramos en el mercado están elaborados con sustancias derivadas del petróleo y van acompañados de aditivos como colorantes, conservantes y fragancias. Por ello elegir un buen jabón, elaborado con sustancias naturales es un acto más de consumo responsable. Una buena alternativa es la elaboración de nuestros propios jabones a partir de ingredientes sencillos y fáciles de encontrar.

## PROGRAMA

---

### SÁBADO

**10-12h**

Presentación de los ingredientes básicos para hacer jabón.  
Aceites básicos y sus características.  
Herramientas de trabajo.  
Descripción de algunos aceites nutritivos más frecuentes.  
Exfoliantes naturales.  
Utilización de colorantes naturales.  
La creación de diferentes perfumes. Mezcla de aceites esenciales.  
Conservantes y fijadores naturales.

**12-14h**

El proceso de elaboración de jabón.  
Determinación de las temperaturas en la elaboración de los jabones.  
Respuestas a las preguntas más frecuentes.  
La química de la fabricación de jabones. Valores IS (índice de saponificación) de las grasas y los aceites más comunes.

**14h**

Comida.

**16-19h** Elaboración de jabón con aceite de oliva.  
Elaboración con aceite de palma y aceite de coco.  
Elaboración de jabón con aceites reciclados.  
Elaboración de jabón con diferentes aceites esenciales.  
Como dar color al jabón de forma natural.

## DOMINGO

**10-14h** Otras elaboraciones.  
Evaluación de los resultados obtenidos.  
Resolución de dudas.

## DATOS

---

**Dirigido a** todo aquel que quiera aprender a hacer jabones.

### Profesoras:

**Marga Roldán.** Ingeniera Agrónoma. Máster en Agricultura Ecológica por la Universidad de Barcelona.

**Nuria Olivella.** Profesora de cocina. Comité de selección de la feria BioCultura.

**Lugar:** IFP Sanitario Roger de Llúria. C/ Mare de Déu del Coll, 40 Barcelona. Metro Lesseps o Vallcarca (L3 verde; para más información de cómo llegar <http://www.rogerdelauria.com/comollegar.shtml>)

## INSCRIPCIÓN

---

**Forma:** A través de la web [www.formacionvidasana.org](http://www.formacionvidasana.org), por teléfono (972158118) o enviando por fax o correo la hoja de inscripción cumplimentada y realizar el pago de la matrícula indicando el nombre del alumno y el curso

**Por correo enviar a:** Asociación Vida Sana. Clot 39, 3º 2ª. 08018 Barcelona.

**Precio:** 125 €

Descuentos	Formación presencial
Socios Asociación Vida Sana	10%
Personas en paro	10%
Estudiantes menores de 25 años	10%
Agricultores ecológicos	10%
Miembros de una misma unidad familiar (a partir 2º miembro)	50%
Matrícula a 2 cursos	10%
Matrícula a 3 cursos	20%
Matrícula a más de 3 cursos	30%

Los descuentos no son acumulables. Se aplicará el más favorable.

**Forma de pago:** Transferencia bancaria a la cuenta de La Caixa, indicando nombre del alumno y del curso.

**2100-0805-81-0200645365**